



DEKLARACJA CZŁONKOWSKA

Rok szkoleniowy 20... /20...

.....
(imię)

.....
(nazwisko)

.....
(dzień, miesiąc i rok urodzenia)

.....
(adres zamieszkania z kodem pocztowym)

.....
(numer telefonu kontaktowego, adres e-mail)

1. Proszę o przyjęcie mnie na zajęcia rekreacyjne w sekcji karate Kyokushin.
2. Zobowiązuję się do opłacania miesięcznych składek członkowskich w wysokości ustalonej przez **RAION-RADOM Klub Kyokushin Karate** na dany rok szkoleniowy do 10-go dnia każdego m-ca za miesiąc z góry.
3. Przeczytałem(-am) i zrozumiałem(-am): regulamin uczestnictwa w treningach i zasady etykiety Dojo.
4. Zobowiązuję się do przestrzegania etykiety Dojo, regulaminu uczestnictwa w treningach, statutu klubu i uchwał zarządu RRKKK.
5. Warunki uczestnictwa w zajęciach klubu RRKKK są mi znane i przyjmuję je, co potwierdzam własnoręcznym podpisem.
6. W oparciu o ustawę o ochronie danych osobowych z dnia 29.08.1997r. (Dz. U. Nr 133 , poz.883) wyrażam zgodę na gromadzenie, przetwarzanie i wykorzystanie moich danych osobowych oraz wizerunku wyłącznie do celów związanych z uczestnictwem w w/w klubie.

Data:

.....
(podpis uczestnika zajęć)

Wyrażam zgodę na udział mojego dziecka w zajęciach rekreacyjnych karate i członkostwo w wyżej wymienionym klubie. Potwierdzam powyższe dane i akceptuję w/w warunki. W oparciu o ustawę o ochronie danych osobowych z dnia 29.08.1997r.(Dz. U. Nr 133,poz..883) wyrażam zgodę na gromadzenie, przetwarzanie i wykorzystanie w/w danych osobowych w tym publikowania wizerunku wyłącznie do celów związanych z uczestnictwem w w/w klubie.

.....
(podpis rodzica lub opiekuna prawnego w przypadku niepełnoletniego)



OŚWIADCZENIE
dla osób pełnoletnich:

Data:

Ja (imię) (nazwisko)....., niżej podpisany, urodzony dnia.....
wzamieszkały w (miejscowość), (kod pocztowy).....
(ulica, nr domu / mieszkania)

**oświadczam, że jestem zdrowy(a) i zdolny(a) do udziału w zajęciach rekreacyjnych karate w sezonie 20... / 20... .
Biorę na siebie pełną odpowiedzialność prawną za mój stan zdrowia - co potwierdzam własnoręcznym podpisem.**

.....
(Seria i numer dowodu osobistego)

.....
(Czytelny podpis)

OŚWIADCZENIE RODZICÓW (OPIEKUNÓW PRAWNYCH)
w przypadku dzieci i osób niepełnoletnich:

Ja (imię) (nazwisko)....., niżej podpisany, urodzony dnia.....
wzamieszkały w (miejscowość), (kod pocztowy).....
(ulica, nr domu / mieszkania)

oświadczam, iż stan zdrowia mojego syna / mojej córkizostał skonsultowany
z lekarzem i nie ma przeciwwskazań zdrowotnych do udziału w treningach karate w sezonie 20... /20... .

Oświadczam, że zapoznałem (-am) się z regulaminem **RAION-RADOM Klubu Kyokushin Karate** i zasadami etykiety Dojo i zobowiązuję się do ich przestrzegania.

Data:

.....
(Seria i numer dowodu osobistego)

.....
(Czytelny podpis)



REGULAMIN UCZESTNICTWA W TRENINGACH R.R.K.K.K.

1. W treningach rekreacyjnych klubu może uczestniczyć każdy, kto:
 - podpisał oświadczenie o zdolności do uczestnictwa w zajęciach;
 - spełnił kryterium minimalnego wieku i jego rodzic lub opiekun prawny podpisał zgodę na udział w treningach i oświadczenie o zdolności do uczestnictwa w treningach;
 - wypełnił deklarację członkowską i opłaca na bieżąco składki miesięczne;
 - przed każdym treningiem otrzymał zgodę instruktora prowadzącego zajęcia na udział w zajęciach;
 - w przypadku zgłoszenia jakichkolwiek dolegliwości otrzymał zgodę instruktora prowadzącego zajęcia na udział lub kontynuowanie treningu;

UWAGA! – składka miesięczna - jest kwotą zryczałtowaną – absencja treningowa uczestnika nie ma wpływu na jej wysokość!

W przypadku braku wpłaty składki instruktor ma prawo nie przyjąć na zajęcia!

Osoby nie mogące dokonać wpłaty w wyznaczonym terminie powinny ustalić inny termin wpłaty z instruktorem.

2. Ze względów bezpieczeństwa wykonywanych ćwiczeń w czasie treningu nie wolno mieć na sobie żadnej biżuterii, zegarków, łańcuszków, rzemyków a paznokcie u nóg i rąk muszą być czyste i krótko przycięte.
3. Na zajęcia należy przychodzić punktualnie, piętnaście minut przed ich rozpoczęciem, tak aby zdążyć się przebrać i zająć miejsce w sali (dojo) lub ewentualnie przygotować sprzęt do treningu - tarcze, worki itp.
4. Na zajęciach bezpośrednio przygotowujących do walki obowiązkowe są rękawice grapplingowe i/lub bokserskie, ochraniacze na piszczele oraz ochraniacz szczęki. Do walk zadaniowych i treningowych - randori będą dopuszczane tylko osoby posiadające wyżej wymienione ochraniacze.

Za rzeczy pozostawione w szatni czy na korytarzu instruktorzy ani właściciel sali nie odpowiadają.

ZBIÓR ZASAD ETYKIETY DOJO

Dojo (sala ćwiczeń) posiada swój specyficzny kodeks zasad i reguł nazywany etykietą Dojo. Regulują one zasady postępowania i zachowania w czasie treningu. Oparte są na tradycji i kulturze Japonii i mają wiele wspólnego z zasadami życia społecznego kultury europejskiej. Szacunek dla mistrza, instruktorów, starszych stopni, szacunek dla Dojo i wszystkiego co się w nim znajduje jest podstawą etykiety. Szacunek okazywany jest przez ukłony, skupienie, dyscyplinę, właściwe wykonywanie ćwiczeń. Celem treningu karate jest również przenoszenie tych uniwersalnych wartości poza Dojo.

1. Nigdy nie wchodzić do Dojo w obuwiu, zdejmuj je przed wejściem.
2. Wchodząc lub wychodząc z Dojo, zawsze zwróć się twarzą do środka Dojo i wykonaj ukłon z głośnym OSU!
3. Do instruktorów zwracaj się: Shihan jeśli posiada stopień 5 dan lub wyżej, Sensei – jeśli posiada stopień 3 lub 4 Dan, Sempai – jeśli posiada 1 lub 2 Dan lub wyższe stopnie Kyu. Jeśli na sali nie ma osoby ze stopniem 3 Dan i wyższym, to do osób z 1 i 2 Dan zwracaj się Sensei.
4. Jeżeli spóźniłeś się na trening, wejdź do Dojo i usiądź w seiza (siad na kolanach) tyłem do grupy. Na polecenie instruktora wstań, odwróć się, zrób ukłon z głośnym OSU i szybko dołącz do grupy. Jeżeli jeszcze nie rozpoczęła się rozgrzewka nie przepychaj się i nikogo nie przestawiaj, dołącz do grupy siadając na końcu.
5. Nie poprawiaj swojej karategi podczas wykonywania ćwiczeń, jeśli instruktor Ci nie pozwoli.
6. Jeśli musisz opuścić swoje miejsce, wyjdź na zewnątrz swojego rzędu i ukłoń się w kierunku instruktora.
7. Nigdy nie wychodź z Dojo bez zgody instruktora.
8. Zgłaszaj instruktorowi wszelkie dolegliwości.
9. W czasie przerw, kiedy instruktor objaśnia kolejne ćwiczenia nie rozmawiaj, nie wykonuj żadnych niepotrzebnych gestów ani ruchów.
10. Zawsze poprzez swoje zachowanie okazuj szacunek instruktorom i posiadaczom wyższych stopni oraz osobom starszym od ciebie.
11. W czasie treningu kumite (walki) zawsze miej na uwadze różnicę stopnia i umiejętności. Pamiętaj, że randori (walka treningowa) musi być prowadzona rozważnie, aby nie doprowadzić do poważnych kontuzji.
12. Zawsze okazuj szacunek swojemu partnerowi poprzez ukłon z głośnym OSU przed i po wykonaniu ćwiczenia.
13. Strojem treningowym jest karategi, które powinno być zawsze czyste i niepomięte, oraz powinno nosić oznaczenia stylowe (kanji, kanku). Po każdym treningu starannie składaj swoje karategi i pas jako symbole zawierające ducha twojego treningu
14. Zawsze słuchaj z uwagą instruktora i dokładnie wykonuj polecenia. Każdy trening to kolejny krok na twojej drodze do mistrzostwa.